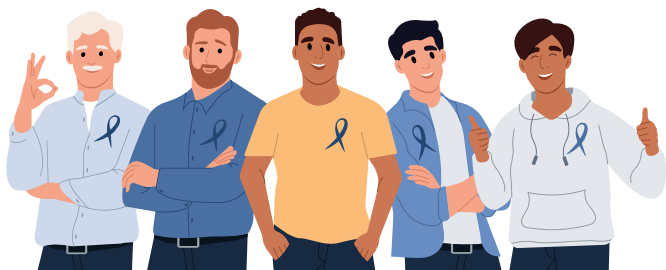




#abbraccidiprevenzione

## Check-up prostata

Prenota il tuo appuntamento presso il  
**Poliambulatorio Kormed** più vicino a te.



## Novembre, mese della prevenzione maschile: proteggi la tua salute con visite e controlli regolari alla prostata

Il **tumore alla prostata** è una delle prime cause di mortalità per cancro tra gli uomini ed è uno dei tumori più diagnosticati al mondo. Deriva dalla moltiplicazione anomala delle cellule di questa ghiandola che, nella maggior parte dei casi, è il risultato di nuove mutazioni, casuali e non ereditarie.

*Il tumore alla prostata è molto frequente e non chiaramente identificabile: riconoscerlo nelle fasi iniziali permette cure efficaci e meno invasive, migliorando la qualità di vita.*

La prevenzione si basa su stili di vita sani e controlli regolari.

Alimentazione equilibrata, attività fisica e niente fumo contribuiscono alla salute prostatica.

**Un aumento dei valori di PSA merita ulteriori approfondimenti**

Gli **strumenti diagnostici** principali sono la visita urologica, l'esplorazione rettale e il dosaggio del PSA nel sangue.

Valori elevati di PSA non sempre indicano tumore, per questo occorre l'interpretazione specialistica.

La risonanza magnetica multiparametrica consente di identificare aree sospette; se necessario, la biopsia può confermare la diagnosi. In caso di tumore, ulteriori esami permettono di valutarne l'estensione.

**Prevenzione e controlli periodici** restano la strategia più efficace per proteggere la salute maschile.

**In presenza di familiarità i controlli diventano vitali**

*È un tumore raro prima dei 40 anni, ma il rischio aumenta rapidamente con l'età - soprattutto oltre i 50 anni - con la familiarità e, in parte, con stili di vita poco salutari.*

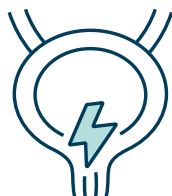
La prostata è una **ghiandola** dell'apparato riproduttore maschile situata subito **sotto la vescica**; ha la forma di una castagna rovesciata, con la parte più stretta rivolta verso il basso. È deputata a produrre e immagazzinare il liquido prostatico, un componente dello sperma che sostiene la fertilità.

Nelle fasi iniziali il tumore alla prostata generalmente non dà **sintomi**. Con il tempo può comparire **difficoltà a urinare, sangue** nelle urine o nello sperma e, con l'avanzare del tumore, difficoltà di erezione e perdita di peso. Attenzione però che molti di questi segni sono gli stessi di **condizioni benigne**, in particolare dell'ipertrofia prostatica benigna. Fondamentale **consultare uno specialista** davanti ai primi segni anomali e, a una certa età, anche come controllo periodico.



**Il tumore alla prostata spesso non dà sintomi iniziali**

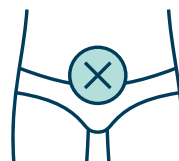
**Non è sempre semplice accorgersi di un tumore alla prostata. Ma alcuni segnali possono essere:**



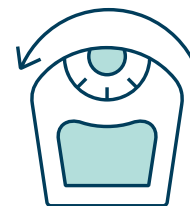
disturbi urinari



sangue nelle urine o  
nello sperma



difficoltà erettive



perdita di peso

# Prenota oggi il tuo check-up



PREVENZIONE È  
uomo

 kormed

Kormed e la rete della salute a 360°, dove competenza e professionalità si uniscono a un approccio umano e personalizzato, mettendo sempre la persona al centro di ogni percorso di cura.

