



#abbraccidiprevenzione

Check-up polmonare

Prenota il tuo appuntamento presso il
Poliambulatorio Kormed più vicino a te.



A dicembre prenditi cura dei tuoi polmoni. Scopri i danni del fumo e l'importanza della prevenzione per proteggere il respiro

Se fumi sei in buona compagnia: in Italia lo fa circa un adulto su quattro, nonostante il **fumo di tabacco** sia una vera **minaccia per la salute**. Contiene oltre 4.000 sostanze chimiche, di cui più di 70 cancerogene, che danneggiano cuore, vasi sanguigni e polmoni. Non è **mai troppo tardi per smettere**.

Il fumo è responsabile di circa l'80% delle morti per tumore al polmone. Il rischio aumenta con la durata e la quantità di sigarette fumate, ma diminuisce gradualmente dopo aver smesso.

La prevenzione inizia con la scelta di **non fumare**. Per chi ha già fumato, smettere migliora da subito la qualità della vita e riduce il rischio di ammalarsi.

Dopo 10 anni senza fumo, il rischio di tumore può dimezzarsi

Per **diagnosticare** precocemente le patologie respiratorie, il medico può prescrivere esami come **radiografia** del torace, **TC a basso dosaggio** (che dà immagini di qualità utilizzando meno radiazioni di quella tradizionale) o una **spirometria**. Questi test consentono di valutare la funzionalità polmonare e di individuare eventuali alterazioni. Nei forti fumatori è consigliata una **valutazione periodica** anche in assenza di sintomi: una diagnosi precoce consente un intervento meno invasivo e più efficace.

Un check-up respiratorio può salvare la vita

Non fa male solo il fumo attivo (praticato) ma anche quello passivo (subìto): respirare l'aria inquinata dal fumo altrui può provocare le stesse malattie anche in chi non ha mai fumato.

Le sostanze tossiche del tabacco danneggiano progressivamente le **vie respiratorie**, alterando i meccanismi di difesa di bronchi e alveoli. Ciò favorisce la produzione di muco, tosse e infiammazioni croniche. Si spiana la strada a polmonite e bronchite cronica e aumenta il rischio di **infarto, ictus e tumori**.

Il **tumore al polmone** è una delle neoplasie più diffuse e la prima per mortalità. Si sviluppa quando cellule polmonari alterate crescono in modo incontrollato, spesso a causa delle sostanze tossiche del fumo. Nelle **fasi iniziali può non dare sintomi**, ma con il tempo possono comparire tosse persistente, dolore toracico, sangue nel catarro, fiato corto e perdita di peso. Anche chi non fuma può ammalarsi, ma il rischio è molto più alto nei fumatori.



Smettere di fumare riduce il rischio di tumore e infarto



Prenota oggi il tuo check-up



 kormed

Kormed e la rete della salute a 360°, dove competenza e professionalità si uniscono a un approccio umano e personalizzato, mettendo sempre la persona al centro di ogni percorso di cura.

