

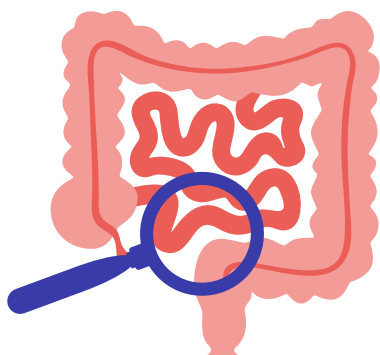
A middle-aged man with a grey beard and mustache, wearing a light blue button-down shirt and dark jeans, stands with his hands on his hips. He is holding a large, flowing blue ribbon that wraps around him. The ribbon has the text "PREVENZIONE È" in a smaller font and "consapevolezza" in a larger font, both in white, uppercase letters.

PREVENZIONE È  
consapevolezza

#abbraccidiprevenzione

## Check-up colon-retto

Prenota il tuo appuntamento gratuito  
presso il Poliambulatorio Kormed più vicino a te.



## Tumore del colon-retto e l'importanza dello screening per la diagnosi precoce: anche l'intestino merita la nostra attenzione.

L'intestino è l'organo che ci permette di assorbire il nutrimento dai cibi.

Si divide in **intestino tenue**, più lungo, dove si completa la digestione, e **intestino crasso**, più corto, che assorbe acqua e sali minerali rendendo compatte le feci. **Colon e retto** sono le parti finali dell'intestino crasso.

*Il tumore del colon-retto è la seconda neoplasia più diffusa in Italia e può interessare sia uomini che donne: una ragione in più per non sottovalutare la prevenzione.*

La diagnosi precoce del tumore del colon-retto consente la **guarigione** in oltre l'85% dei casi. Per questo è importante eseguire **controlli regolari**.

Grazie allo screening, sempre più persone guariscono.

La **diagnosi** inizia con un colloquio tra medico e paziente, durante il quale si raccolgono informazioni su sintomi e fattori di rischio. Dopo, si svolge una **visita** che può includere un'esplorazione rettale. Alcuni **esami** del sangue forniscono ulteriori indicazioni, ma la colonscopia è il metodo migliore per osservare direttamente l'interno dell'intestino. Se necessario, viene richiesta la TAC, la risonanza magnetica o l'ecografia, per valutare l'estensione del tumore e la presenza di metastasi.

L'esame del sangue occulto nelle feci è un efficace test di screening.

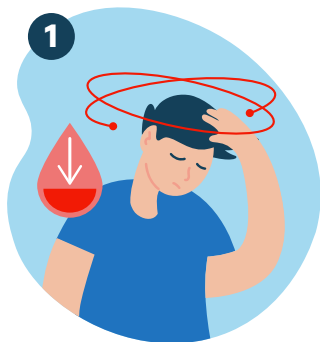
***Negli ultimi anni si è registrato un aumento dei casi di tumore del colon-retto anche tra persone più giovani, sebbene la fascia d'età più colpita sia quella compresa tra i 60 e i 75 anni.***

Quando le cellule della mucosa intestinale proliferano in modo incontrollato, si può sviluppare un tumore del colon-retto.

Spesso origina da escrescenze della mucosa chiamate **polipi**.

La trasformazione in tumore può richiedere anni, rendendo possibile la diagnosi precoce grazie a **programmi di screening regolari**.


***Nelle prime fasi, il tumore al colon-retto spesso non dà sintomi. Con il tempo, però, possono comparire segnali che è importante non ignorare.***



1. Anemia
2. Dolori addominali ricorrenti
3. Perdita di appetito o di peso
4. Presenza di sangue anche occulto nelle feci, diarrea, stitichezza o bisogno frequente di defecare senza riuscirci

Tra i fattori di rischio per il tumore del colon-retto ci sono predisposizione genetica, età superiore ai 50 anni, dieta ricca di grassi e povera di fibre, consumo di carni rosse e processate, familiarità, infiammazioni croniche intestinali come colite ulcerosa e morbo di Crohn. Fumo, alcol, sovrappeso e sedentarietà aumentano ulteriormente il rischio.

**La prevenzione si fonda su stili di vita sani: alimentazione equilibrata e attività fisica regolare sono il primo strumento per contrastare questa malattia.**



**Agire prima che compaiano i sintomi può fare la differenza.**

# Prenota oggi il tuo check-up



Kormed e la rete della salute a 360°, dove competenza e professionalità si uniscono a un approccio umano e personalizzato, mettendo sempre la persona al centro di ogni percorso di cura.

