

Poliambulatorio Sant'Elena

Viale Marconi 160 • 09045 Quartu Sant'Elena (CA)

Per informazioni e prenotazioni

- Telefono: 070 86051
- Sito web: kormed.it
- Email: accettazione.santelena@kormed.it

Norme di Preparazione per Ecografia dell'Addome / Ecografia delle Anse Intestinali

Gentile Paziente,

L'ecografia dell'Addome e delle anse intestinali è un esame non invasivo che ci permette di studiare l'addome e/o le pareti dell'intestino. Per garantire la massima accuratezza e visibilità, è fondamentale che l'intestino sia il più possibile libero da gas e residui alimentari, che possono nascondere le strutture da esaminare.

La preghiamo di seguire attentamente le seguenti istruzioni.

Nei 2 giorni che precedono l'esame:

È necessario seguire una dieta a basso contenuto di scorie.

Alimenti da evitare:

- Legumi: fagioli, ceci, piselli, lenticchie, fave.
- Verdure a foglia larga: spinaci, verze, cavoli, broccoli, cavolfiori, lattuga.
- Frutta: tutta la frutta, in particolare se consumata con la buccia (sono permesse solo banane o mele sbucciate).
- Cereali integrali: pane integrale, pasta integrale, riso integrale, crusca.
- Latticini: latte, yogurt, formaggi freschi.
- Bevande gassate, alcolici e caffè.
- Insaccati e carni grasse.
- Frittura.
- Non masticare gomme americane o caramelle (aumentano la quantità di aria nell'intestino).

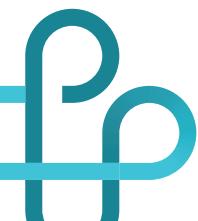
Alimenti consentiti:

- Carne bianca (pollo, tacchino) o pesce, cotti alla griglia, al vapore o lessati.
- Uova sode o alla coque.
- Riso bianco, pasta non integrale.
- Patate lesse (senza buccia), carote lesse.

Scopri la rete di servizi completa su
kormed.it

Parte del
Gruppo

clariane



Poliambulatorio Sant'Elena

Viale Marconi 160 • 09045 Quartu Sant'Elena (CA)

Per informazioni e prenotazioni

- Telefono: 070 86051
- Sito web: kormed.it
- Email: accettazione.santelena@kormed.it

- Brodo di carne sgrassato.
- Formaggi stagionati in piccole quantità (es. Parmigiano).

Il giorno prima dell'esame:

Continuare la dieta sopra descritta.

- Pranzo: leggero, secondo gli alimenti consentiti.
- Cena: molto leggera, preferibilmente a base di brodo di carne e carne bianca ai ferri.
- Farmaco anti-gas: Si consiglia di assumere un farmaco a base di Simeticone (es. Mylicon®, Simecrin®, ecc.) o Carbone Vegetale, secondo le indicazioni del foglietto illustrativo o del suo medico. Generalmente, 2 compresse dopo pranzo e 2 compresse dopo cena.

Il giorno dell'esame

Digiuno assoluto da almeno 6–8 ore prima dell'orario dell'appuntamento. Non mangiare, non bere bevande zuccherate o caffè.

È vietato fumare nelle ore precedenti l'esame.

È possibile bere piccole quantità di acqua naturale.

Un' ora prima dell'esame, bere lentamente circa 1 litro di acqua non gassata.

È necessario arrivare all'appuntamento con la vescica piena, trattenendo l'urina. Non urinare prima di aver effettuato l'esame. La vescica piena aiuta a visualizzare meglio le ultime anse intestinali e le strutture pelviche.

Avvertenze importanti

Terapie farmacologiche: può assumere le sue terapie abituali con un piccolo sorso d'acqua.

Pazienti diabetici: devono consultare il proprio medico curante o diabetologo per gestire la terapia e il digiuno in sicurezza.

Portare sempre con sé la documentazione di eventuali esami precedenti (ecografie, TC, RM, colonoscopie).

La ringraziamo per la sua preziosa collaborazione. Una preparazione accurata è il primo passo per un esame diagnostico di qualità.

Scopri la rete di servizi completa su
kormed.it

Parte del
Gruppo

clariane

