

**NORDIN TEST**  
**Idrossiprolina / Creatinina (Urina)**  
**Calcio / Creatinina (Urina)**

Per una corretta esecuzione dell'esame si prega di attenersi scrupolosamente alle indicazioni qui di seguito riportate.

- È importante non aver mangiato, bevuto o fumato dalle ore 23.00 del giorno prima dell'esecuzione del test.
- Non è necessaria alcuna dieta particolare.

Per la raccolta delle urine sono necessari i seguenti materiali:

- 2 provette per urine
- 1 flacone di acqua distillata

**MODALITA' DI RACCOLTA**

- Alle ore 7 il paziente svuota completamente la vescica e getta le urine
- Il paziente deve bere 250 ml di acqua distillata.  
Il paziente non deve mangiare, né bere, né fumare durante l'esecuzione dell'esame
- Dopo 2 ore dall'assunzione dell'acqua distillata, il paziente raccoglie nelle due provette l'urina emessa.

L'esame ha la durata di circa 1 ora.