

Poliambulatorio Statuto

Via Alessandro Manzoni 0 • 10122 Torino

Via Saluzzo 50 • 10125 Torino

Piazzale Piero Vietti 1 • 10074 Lanzo Torinese (TO)

Via Ivrea 3/A • 10098 Rivoli (TO)

Per informazioni e prenotazioni

• Telefono: 011 548944 • 011 5695739 • 0123 416090

• Sito web: kormed.it• Email: accettazione.statuto@kormed.it

H2 Breath Test al Lattulosio

Per una corretta esecuzione dell'esame si prega di attenersi scrupolosamente alle indicazioni qui di seguito riportate.

In caso di una preparazione scorretta NON sarà possibile svolgere l'esame.

In caso di presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (ad es. gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche come l'esecuzione di colonscopie, è consigliabile rinviare l'esame e/o rivolgersi al Medico curante prima della prenotazione.

Il Breath test al Lattulosio può essere usato per la determinazione della SIBO (sovracrescita batterica nell'intestino).

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test:

- nei 15 giorni che precedono l'esame non bisogna aver assunto antibiotici
- nei 7 giorni che precedono l'esame non bisogna assumere terapie a base di fermenti lattici, procinetici e lassativi
- il giorno precedente l'esame:
- seguire una dieta a basso contenuto di carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi)
- evitare alcol e bevande gasate
- evitare caramelle e gomme da masticare
- evitare condimenti ad eccezione di una ridotta quantità di olio di oliva

Istruzioni alimentari per il giorno precedente l'esame:

COLAZIONE	un bicchiere di tè o caffè d'orzo
PRANZO	riso bollito condito con poco olio oppure carne/ pesce ai ferri condito con poco olio
MERENDA	tè o caffè d'orzo
CENA	riso bollito condito con poco olio oppure carne/ pesce ai ferri condito con poco olio
BEVANDE	solo acqua naturale o minerale non gassata

Non sono consentiti alimenti / bevande alternative a quanto sopra indicato.

M0901-77 Rev. 01 di mar-22



Poliambulatorio Statuto

Via Alessandro Manzoni 0 • 10122 Torino

Via Saluzzo 50 • 10125 Torino

Piazzale Piero Vietti 1 • 10074 Lanzo Torinese (TO)

Via Ivrea 3/A • 10098 Rivoli (TO)

Per informazioni e prenotazioni

• Telefono: 011 548944 • 011 5695739 • 0123 416090

• Sito web: kormed.it• Email: accettazione.statuto@kormed.it**Istruzioni per il giorno dell'esame:**

- essere a digiuno da almeno 8 / 10 ore
- se si ha sete bere al massimo 50 cc di acqua naturale (pari a mezzo bicchiere)
- evitare assolutamente di fumare
- evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi
- è permesso lavarsi i denti

Prima di recarsi in struttura per l'esecuzione dell'esame eseguire un lavaggio del cavo orale con un collutorio a base di Clorexidina (fare bene attenzione a non ingerirla in quanto potrebbe alterare l'esito dell'esame).

In condizioni normali il lattulosio somministrato (zucchero indigeribile costituito da fruttosio e galattosio), non viene idrolizzato fino al raggiungimento del colon dove è fermentato dai batteri presenti, con produzione di gas, in particolare idrogeno. L'idrogeno viene assorbito dalla parete del colon, passa nel circolo sanguigno e raggiunge gli alveoli polmonari per essere espulso dal respiro. Il Breath test al lattulosio può essere usato per la determinazione della SIBO (sovracrescita batterica nell'intestino) e per la determinazione del tempo di transito intestinale.

Modalità e tempi

La durata complessiva del test è di circa 4 ore e mezza.

Al paziente viene chiesto di soffiare in una apposita sacca.

A un primo test basale segue la somministrazione del lattulosio.

Si effettua un test di valutazione ogni 15 minuti per un totale di 240 minuti.