

Durante tutto il percorso di sostituzione del ginocchio



KORIAN

gruppo.korian.it

Questo opuscolo è stato diviso in quattro sezioni per guidarla durante l'intervento al ginocchio.

Dalla conoscenza del suo ginocchio a ciò che deve sapere prima, durante e dopo l'intervento, ogni sezione è caratterizzata da un colore specifico per aiutarla a sapere a che punto del percorso si trova.

INDICE

COMPRENDERE il suo ginocchio

- Tornare a fare le cose che ama Pag4
- Qual è la causa del suo dolore al ginocchio? Pag 5
- Ricordi, si tratta di lei, e saremo al suo fianco Pag 6
- Chirurgia sostitutiva del ginocchio, il ginocchio artificiale Pag 7

COSA DEVE SAPERE prima dell'intervento

Chirurgia di sostituzione del ginocchio

- L'assistente robotico del suo chirurgo Pag 8
- Preparazione all'intervento di sostituzione del ginocchio Pag 9
- Preparazione della sua casa
all'intervento di sostituzione del ginocchio Pag 10

COSA DEVE SAPERE sull'intervento

- Cosa accadrà durante l'intervento Pag 12

COSA DEVE SAPERE dopo l'intervento

- Immediatamente dopo l'intervento Pag 13
- Gli effetti collaterali
dell'intervento di sostituzione del ginocchio Pag 15
- Ritornare a casa Pag 16
- Come muoversi durante il recupero Pag 18
- Un futuro a cui si può aspirare Pag 21

TORNARE A FARE le cose che ama

Il dolore al ginocchio può rendere difficile fare le cose che si amano. Quando si valuta una protesi del ginocchio, è naturale avere delle domande. Abbiamo creato questa brochure per spiegare come una protesi del ginocchio può migliorare significativamente la qualità della vita e permetterle di tornare a godere delle sue attività preferite.

Saremo al suo fianco durante questo percorso. Ogni anno diverse centinaia di migliaia di persone cercano un trattamento per il loro dolore al ginocchio.

Proprio come molte altre procedure chirurgiche, può fare molto per contribuire al suo recupero al fine di ottenere il miglior risultato possibile. Questa guida la aiuterà quando parlerà con il suo chirurgo, che le consiglierà su cosa aspettarsi dal suo intervento e su come agevolare al meglio il recupero.

Il percorso di ognuno alla chirurgia e al recupero è diverso, e ciò che funziona per qualcun altro potrebbe non essere adatto per lei. Ci aspettiamo che, insieme a questa guida e al suo operatore sanitario, lei possa trovare le risposte a tutte le sue domande.

È il suo percorso, e noi siamo con lei ad ogni passo.

QUAL È LA CAUSA del suo dolore al ginocchio?

In un ginocchio sano, le ossa che formano l'articolazione sono ammortizzate dalla cartilagine e da un sottile rivestimento che riduce l'attrito e assorbe gli urti.

Quando l'osteoartrite colpisce l'articolazione del ginocchio, la cartilagine che ammortizza le ossa si assottiglia e si consuma, il che fa sì che le ossa sfreghino le une contro le altre. Questo causa dolore e rigidità che possono peggiorare nel tempo.

Mentre una certa quantità di usura della cartilagine è normale con l'età, la genetica e lo stile di vita possono accrescere la probabilità di avere l'artrite al ginocchio. Il disallineamento degli arti, i reumatismi, le malattie metaboliche, il trasporto frequente di carichi irregolari o l'aver subito un infortunio possono danneggiare la cartilagine dell'articolazione e scatenare la condizione.

All'inizio le ginocchia possono far male solo quando ci si muove, ma a lungo andare si può finire per sentire dolore costantemente.



RICORDI, SI TRATTA DI LEI E saremo al suo fianco

Quando si soffre di osteoartrite avanzata, il dolore al ginocchio può essere talmente invalidante da impedire di fare qualsiasi cosa...

Le attività che una volta amava fare ora le causano troppo disagio per divertirsi, e trova difficile comportarsi come al solito con gli amici e la famiglia perché ha difficoltà a concentrarsi. Perché? Quando il dolore al ginocchio è costante non permette di pensare ad altro.

Noi di Korian capiamo che il dolore al ginocchio può costringerla a cambiare i suoi programmi di vita, ma vogliamo che sappia che non dovrà affrontare questo percorso in solitudine. L'osteoartrite è la condizione muscolo-scheletrica più comune in tutto il mondo, e le nostre soluzioni hanno aiutato milioni di persone proprio come lei a superare esperienze simili e ad uscirne più felici e sane.

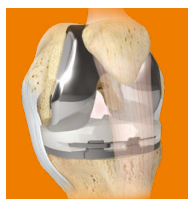
Avendo esaurito i trattamenti conservativi, come la terapia fisica o medica e le iniezioni al ginocchio, ora si trova nella fase in cui il suo chirurgo le ha suggerito di considerare la chirurgia.

Le nostre protesi sono progettate per rimettere la sua vita in carreggiata e darle la libertà di vivere la sua vita come aveva pianificato.

CHIRURGIA DI SOSTITUZIONE DEL GINOCCHIO IL GINOCCHIO ARTIFICIALE

Un ginocchio artificiale è progettato per ricostruire l'anatomia naturale e correggere le deformità esistenti.

TIPI DI PROTESI DEL GINOCCHIO:



- **PROTESI TOTALE DEL GINOCCHIO**
Una protesi totale del ginocchio funziona sostituendo le superfici di tutte le ossa dell'articolazione del ginocchio che si sono consumate, e a volte può includere la rotula. Una protesi totale del ginocchio è necessaria quando l'osteoartrite è ad uno stadio grave e le altre opzioni di trattamento sono state esaurite o escluse dal medico.

Una volta scelti, i nuovi componenti devono essere fissati in modo sicuro sull'osso:



- **PROTESI CEMENTATE**
Una protesi cementata sarà tenuta in posizione con un cemento osseo speciale (mostrato in blu nell'immagine). Il cemento osseo agisce come "colla", che tiene la protesi in posizione. Le protesi cementate si fissano in pochi minuti e in circostanze normali possono sostenere il peso del corpo il giorno stesso dell'intervento.



- **PROTESI NON CEMENTATE**
Le protesi non cementate permettono all'osso di crescere sulla loro superficie, in modo che possano integrarsi completamente nelle ossa. Se la qualità dell'osso lo permette, potrebbe esserle consigliata una protesi non cementata.

CHIRURGIA DI SOSTITUZIONE DEL GINOCCHIO L'ASSISTENTE ROBOTICO DEL SUO CHIRURGO

Con la chirurgia robotica assistita, il suo chirurgo riceve l'aiuto di un robot per posizionare con precisione la sua protesi, che è essenziale per l'adattamento e il funzionamento del suo nuovo ginocchio. È un po' come avere un altro esperto in sala.

Prima dell'intervento, il robot utilizza una serie di radiografie per creare un modello 3D del suo ginocchio. Questo modello permette al suo chirurgo di pianificare accuratamente il suo intervento e il posizionamento preciso



il suo intervento e il posizionamento preciso della sua protesi.

Ricordi sempre che il suo chirurgo rimane nella stanza con lei e prende ogni decisione durante tutta la procedura.

L'assistente robotico non farà nulla, a meno che non sia stato istruito dal suo chirurgo.

Durante la procedura, il robot utilizza sensori altamente precisi per fornire al chirurgo dati aggiornati, attraverso uno schermo interattivo sul ginocchio. Queste informazioni, combinate alle competenze del chirurgo stesso e la braccio robotico del robot, li aiuteranno a posizionare la protesi in base alle sue caratteristiche anatomiche specifiche. Il robot permette anche al chirurgo di testare la posizione della protesi una volta che è in posizione e di regolarla se necessario per un adattamento preciso.

PREPARAZIONE ALL'INTERVENTO DI SOSTITUZIONE DEL GINOCCHIO

Ecco alcuni consigli su come prepararsi all'intervento:

PREPARARSI FISICAMENTE

Durante il check-up, il medico può esaminare i farmaci che assume attualmente e suggerirle di fare dei cambiamenti nella sua dieta o di iniziare a fare attività fisica.

Informi il suo medico se si è sottoposto a interventi dentistici. Per evitare che i germi presenti nella sua bocca entrino nel flusso sanguigno e causino un'infezione, il suo medico potrebbe chiederle di interrompere o posticipare gli interventi dentistici.

Se fuma, le consigliamo di dirlo al suo medico perché il fumo può ritardare la sua guarigione.











Si prepari fisicamente e mentalmente, cerchi di dormire bene, si rilassi e non si preoccupi. Prima dell'intervento, dovrebbe fare attività fisica e chiedere al medico di iniziare un programma di esercizi.







Una delle decisioni da prendere prima dell'intervento di sostituzione del ginocchio è quale tipo di anestesia verrà somministrata. Prima che il suo intervento sia programmato, il suo anestesista esaminerà la sua storia medica passata, le farà un esame e le comunicherà il tipo di anestesia consigliato per lei. In definitiva, la decisione finale è presa congiuntamente tra lei e il suo anestesista.

L'anestesia generale comporta una perdita completa di coscienza, mentre l'anestesia locale intorpidisce un'area specifica del corpo senza alterare le funzioni cerebrali o respiratorie. Occasionalmente, l'anestesista raccomanderà fortemente un tipo di anestesia piuttosto che l'altro a causa della sua condizione medica attuale o del tipo di procedura a cui si sottoporrà.







PREPARAZIONE DELLA SUA CASA ALL'INTERVENTO DI SOSTITUZIONE DEL GINOCCHIO

Il suo team di assistenza le darà alcuni suggerimenti e indicazioni su come organizzare al meglio la sua casa per il suo recupero. Ci sono molte cose che può fare per agevolare la sua indipendenza:

-  • Disporre i mobili in modo che sia più facile spostarsi in casa.
-  • Rimuovere i pericoli di inciampo per prevenire le cadute.
-  • Segnalare eventuali pavimenti irregolari e gradini.
-  • Alzare il letto o affittare un letto ospedaliero, in modo che non sia troppo basso.
-  • Scegliere sedie con braccioli alti e sedute rigide.
-  • Tenere le cose a portata di mano, in particolare gli oggetti di uso più frequente.
-  • Prestare attenzione alle zone che si bagnano e predisporre tappetini antiscivolo.
-  • Usare un sedile del water rialzato per sedersi e rialzarsi più agevolmente.
-  • Installare delle ringhiere dove potrebbe aver bisogno di più sostegno.
-  • Preparare e congelare alcuni pasti, che poi dovrà solo riscaldare.

-  • Aste prendiabiti, dispositivi di aiuto per infilare calze e collant.
-  • Calzascarpe lungo, per aiutarla a infilare e togliere le scarpe.
-  • Sedile per vasca da bagno, sgabello per doccia, tappetino per doccia, spugna a manico lungo.
-  • Carrello della spesa, per assicurarsi di non essere sovraccaricati e potersi concentrare sull'andatura.
-  • Indossare abiti e scarpe che può infilare e togliere facilmente. Idealmente, le scarpe dovrebbero essere slip-on o fissate con velcro.
-  • Limitare gli animali domestici alla loro zona della casa, in modo che non la facciano inciampare.

Oggetti utili da portare all'ospedale:

-  • Pigiama o camicia da notte e vestaglia.
-  • Articoli da toilette (spazzolino da denti, sapone, spazzola, ecc.)
-  • Tuta da ginnastica con apertura ampia per il piede.
-  • Scarpe piatte (non sandali) con suola antiscivolo.
-  • Calzascarpe con manico lungo
-  • Zaino o borsa in tessuto con manici lunghi.



Oggetti consigliati per il recupero in ospedale e a casa:
Scarpe da ginnastica di supporto, ideali se fissate con il velcro.

COSA ACCADRÀ DURANTE IL SUO INTERVENTO

La preparazione iniziale, la durata dell'intervento e il tempo trascorso nell'area di recupero dovrebbero durare circa quattro ore.

Durante la procedura non deve indossare lenti a contatto, dentiere o apparecchi acustici.



Fasi dell'intervento di sostituzione del ginocchio



1. Il chirurgo effettua un'incisione sulla parte anteriore del ginocchio per vedere l'articolazione.



2. Rimuove le superfici ossee e cartilagine interessate dalle ossa superiori e inferiori della gamba.



3. Il chirurgo usa dei modelli per preparare le ginocchia colpite per la nuova protesi.



4. Usa poi una protesi di prova per verificare l'adattamento, la dimensione, la stabilità e la gamma di movimento.



5. Il chirurgo fissa per prima cosa la protesi all'osso della coscia, poi alla tibia e infine inserisce un inserto di plastica tra di loro per assicurarsi che possano scorrere l'uno sull'altro senza attrito.



6. È possibile che anche la parte posteriore della rotula debba essere sostituita a seconda di quanto il danno alla cartilagine sia avanzato.



7. Infine, dopo l'ultimo test di stabilità e movimento, il chirurgo fissa l'articolazione in posizione, chiude la ferita e applica un bendaggio a pressione.

IMMEDIATAMENTE DOPO L'INTERVENTO

Sarà trasferito nella sala di risveglio dove sarà monitorato da infermieri specializzati. Si prenderanno cura di lei mentre è incosciente e le assicureranno un buon recupero dall'anestesia, prima di trasferirla in un reparto comune.

SAPERE COSA SUCCEDA DOPO L'INTERVENTO

Per i primi giorni, il ginocchio sarà gonfio e sensibile; tutto questo è normale.

Il suo primo movimento e i primi passi

Dopo l'operazione, l'equipe dell'ospedale la aiuterà ad alzarsi dal letto il più presto possibile, in modo che possa iniziare a camminare, sedersi e andare in bagno con gli ausili per la deambulazione.

La maggior parte dei pazienti sarà in grado di camminare lo stesso giorno dell'intervento. Questo movimento precoce favorisce la buona circolazione e il movimento del ginocchio e le ricorda che non è malato.

Camminare di nuovo

Per rimettersi in piedi dopo l'intervento, imparerà a camminare prima con gli ausili e poi con le stampelle.

In genere, userà le stampelle per camminare su entrambe le gambe. Il suo team sanitario le comunicherà quando potrà usare solo una stampella o quando potrà farne completamente a meno.

Il controllo del dolore

Un buon controllo del dolore le permetterà di dormire meglio, aiutando il suo corpo a guarire più rapidamente e permettendole di lasciare l'ospedale prima.

La percezione del dolore è molto diversa da una persona all'altra, quindi se prova dolore, non esiti a rivolgerti al suo team medico, loro sono lì per aiutarla e non vogliono che si senta a disagio.

Dovrà usare un ausilio per salire le scale finché non ha la certezza di non aver più bisogno del suo supporto.

TORNARE A CASA

In genere rimarrà in ospedale per 1-3 giorni, e prima di poter tornare a casa, dovrà raggiungere degli obiettivi di dimissione come:

- Salire e scendere dal letto autonomamente.
 - Provare un dolore sopportabile.
 - Essere in grado di mangiare, bere e usare il bagno.
 - Essere in grado di eseguire gli esercizi domestici prescritti.
- Camminare con un dispositivo di assistenza (deambulatore o stampelle) su una superficie piana ed essere in grado di salire e scendere un numero richiesto di scale.

Il recupero

Poiché ognuno è diverso, il tempo necessario per recuperare sarà differente. Attraverserà tutte le solite fasi della riabilitazione, ma potrebbe raggiungere alcuni obiettivi prima o dopo di quanto descritto.



GLI EFFETTI COLLATERALI DELL'INTERVENTO DI SOSTITUZIONE DEL GINOCCHIO

Il suo team di assistenza sa che il suo corpo è unico e saprà come proteggerla al meglio durante e dopo l'intervento. Tuttavia, è sempre bene essere consapevoli di ogni possibile effetto collaterale e, se preoccupati, discuterne con il proprio chirurgo.

EFFETTI NORMALI DOPO L'INTERVENTO

Come parte del consueto processo di guarigione, probabilmente sperimenterà quanto segue:

Deve tenere a mente che queste sono tutte fasi normali del processo di recupero e indicano che il suo corpo sta guarendo bene.

Una certa quantità di dolore

Il dolore raggiungerà il culmine durante le prime 24 ore dopo l'intervento, poi dovrebbe iniziare a diminuire. Il suo team di assistenza gestirà il suo dolore con i farmaci.

Le protesi del ginocchio sono tra i trattamenti di maggior successo nella storia della medicina, con una durata di circa 15 anni. Un impianto di successo migliorerà la sua mobilità e ridurrà il dolore.

Gonfiore e lividi

Per diverse settimane dopo l'intervento, l'area intorno al suo nuovo ginocchio potrebbe essere gonfia, ma questo gonfiore tenderà a ridursi.

Sensazione di intorpidimento

È probabile che lei provi un po' di intorpidimento intorno al sito dell'intervento per le prime settimane dopo la chirurgia, ma questa sensazione dovrebbe attenuarsi col tempo.

Come ogni intervento chirurgico, la sostituzione dell'articolazione può comportare alcuni rischi. Per comprendere appieno i rischi potenziali e come il suo team di assistenza la aiuterà a minimizzarli, parli con il suo chirurgo.

RITORNARE A CASA

Quelli che seguono sono alcuni suggerimenti che potrebbero renderle la vita un po' più facile una volta che avrà fatto ritorno a casa:



- Chieda a qualcuno di aiutarla nei lavori domestici per un po' di tempo.



- Segua i consigli del suo medico sugli antidolorifici.



- Potrebbe sentirsi più stanco del normale, quindi pianifichi dei riposi a metà mattina e a metà pomeriggio.



- Si assicuri di non cambiare il suo schema di sonno e cerchi di dormire bene.



- Avrà un gonfiore intorno all'articolazione del ginocchio, quindi potrebbe trovare più comodo indossare vestiti larghi.

Non è raro sentire un leggero aumento del dolore intorno alle 6-12 settimane dopo l'intervento.

Questo è di solito il risultato di una maggiore fiducia e quindi di una maggiore attività. Se sperimenta un aumento del dolore, si assicuri di concedersi tempo sufficiente per riposare dopo l'attività.

Sia paziente con lei stesso.

Dovrebbe puntare ad aumentare gradualmente la distanza percorsa a piedi e la quantità di attività fisica che fa ogni giorno.

È importante per il successo a lungo termine della sua nuova articolazione che lei continui a eseguire i suoi esercizi.

QUALE SPORT POTRÀ PRATICARE E QUANDO POTRÀ RIPRENDERE A PRATICARLO DOPO L'INTERVENTO DIPENDERÀ DA UNA SERIE DI FATTORI.

Prima di iniziare qualsiasi attività fisica si assicuri di discuterne prima con il suo medico.

Per esempio quanto era attivo prima e come procede il suo recupero. Chieda al suo team di assistenza cosa è meglio per lei.

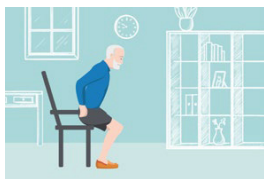


COME MUOVERSI DURANTE IL RECUPERO

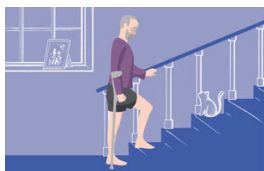
Dopo l'intervento, l'obiettivo è quello di essere il più attivi possibile e di eseguire lentamente tutti i compiti della vita quotidiana usando il ginocchio operato nel modo più naturale e possibile.



- **UTILIZZO DI AUSILI PER LA DEAMBULAZIONE**
Tenga i piedi dritti e alla larghezza delle spalle, e metta i due ausili davanti e leggermente a lato dei piedi. Pieghi i gomiti e metta il peso sulle maniglie, sostenendo il peso corporeo con le mani.



- **SEDERSI O ALZARSI**
È consigliabile stare seduti dritti su una sedia alta con braccioli. Quando si alza, cerchi di farlo nel modo più normale possibile; scivoli in avanti e si sostenga sui braccioli.



- **SALIRE LE SCALE CON GLI AUSILI PER LA DEAMBULAZIONE**
Se le scale sono dotate di ringhiera, usi un solo ausilio per la deambulazione. Metta la gamba sana sul gradino più alto e usi il deambulatore per sostenere la gamba operata, appoggiando la mano libera sulla ringhiera. Usi la ringhiera e il deambulatore per sostenersi e ora metta la gamba operata sullo stesso gradino e quando si sente sicuro e non prova dolore passi al gradino successivo ripetere per salire le scale.



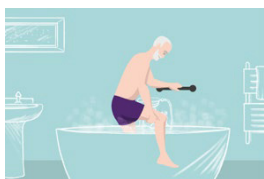
- **SCENDERE LE SCALE**

Inizialmente non sarà facile come salire le scale, ma non si preoccupi se lo trova difficile. Posizioni entrambi i deambulatori sul gradino più basso, poi sposti la gamba operata su quel gradino sostenendo il tuo peso sui deambulatori. Quindi sposti la gamba sana sullo stesso gradino e quando si sente sicuro e non sente dolore ripeta il processo per scendere le scale.



- **FARE LA DOCCIA**

Indossi scarpe antiscivolo ed entri ed esca dalla doccia sempre con la gamba sana per prima. Consideri l'aggiunta di ausili nella doccia per renderla più sicura, come un tappetino antiscivolo, uno sgabello da doccia sicuro con quattro gambe e una spugna con un manico lungo.



- **FARE IL BAGNO**

Faccia il bagno solo quando si sente sicuro di farlo e quando la cicatrice è perfettamente guarita. Posizioni uno sgabello quadrato sicuro che sia leggermente più alto del bordo della vasca da bagno accanto alla vasca. Sollevi sempre la gamba sana nella vasca da bagno per prima, e usi le mani per sostenere il peso della gamba operata. Aiuti come un sedile per la vasca, un tappetino antiscivolo e maniglie possono facilitare il bagno.



- **METTERE LE SCARPE**

Indossi scarpe piatte, stabili, senza lacci, che si possano mettere senza piegarsi in avanti. Usi un calzascarpe con un manico lungo per mettere e togliere le scarpe.



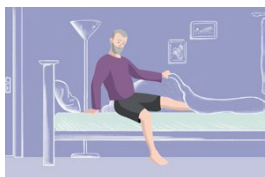
• VESTIRSI

All'inizio del recupero, è meglio avere qualcuno che la aiuti a vestirsi o usare un'asta per indumenti e ausili per le calze. Usi l'asta per afferrare la fascia in vita di un indumento e tirarlo sopra la gamba operata. Poi usi il deambulatore per alzarsi e tirare su l'indumento. Quando ci si spoglia, togliere sempre per prima la gamba sana.



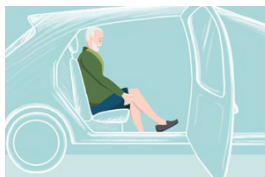
• METTERSI A LETTO E DORMIRE

Resti in piedi e inclini leggermente la parte superiore del corpo all'indietro, poi sollevi la gamba sana nel letto seguita dalla gamba operata. Idealmente dovrebbe dormire sulla schiena con le gambe leggermente divaricate, ma se dorme di lato, tegna un cuscino tra le gambe in modo da non poterle incrociare.



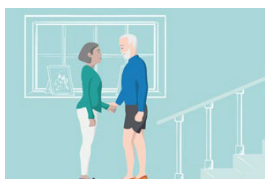
• SCENDERE DAL LETTO

Posizioni i glutei sul bordo del letto, poi sollevi la gamba operata seguita dalla gamba sana fuori dal letto. Il letto dovrebbe essere stabile e alto circa 70 cm - se è troppo basso, metta un secondo materasso più duro nel letto o alzi la rete.



• ENTRARE IN UNA MACCHINA

Salga in macchina da qualsiasi lato lasci più spazio per le gambe. Giri la schiena verso il sedile, si sieda e sollevi le gambe nell'auto, sostenendo le cosce con le mani. Si assicuri di muoversi lentamente. Per uscire dall'auto, ripeta l'operazione al contrario.



• ATTIVITÀ SESSUALE

Per le prime sei-dodici settimane dopo l'intervento, non preme troppo sull'articolazione del ginocchio ed eviti di ruotare o piegare eccessivamente il ginocchio.

UN FUTURO

A CUI SI PUÒ ASPIRARE

Ci auguriamo che questo opuscolo abbia risposto alle sue domande sul suo intervento e le abbia fornito alcune informazioni utili. Se questo opuscolo solleva delle domande, può essere utile scriverle e parlarne con il suo team sanitario al suo prossimo appuntamento in ospedale.

Il successo della sua protesi al ginocchio sarà l'inizio del suo ritorno alle attività che ama. Riacquisterà la mobilità e potrà guardare avanti per avere una migliore qualità di vita.



Ognuno vive il percorso di sostituzione del ginocchio, recupero e vita dopo l'intervento in maniera del tutto personale. Le auguriamo che il suo percorso sia un successo

I risultati non sono necessariamente tipici, indicativi o rappresentativi di tutti i pazienti riceventi.

I risultati variano a causa di salute, peso, attività e altre variabili.

Non tutti i pazienti sono candidati per questo prodotto e/o procedura. Solo un medico può determinare il trattamento appropriato per la tua condizione specifica. Le attività e le restrizioni post-operatorie appropriate variano da paziente a paziente. Parla con il tuo chirurgo se la sostituzione articolare è giusta per te e i rischi della procedura, incluso il rischio di usura dell'impianto, infezione, allentamento, rottura o fallimento, ognuno dei quali potrebbe richiedere un ulteriore intervento chirurgico.

Casa di Cura San Giuseppe Hospital

Via Alessandro Fleming, 1 - 52100 Arezzo
0575 37341 | info.sangiuseppehospital@korian.it

Casa di Cura Policlinico Città di Quartu

Via Silesu, 10 - 09045 Quartu Sant'Elena (CA)
070 86052 | info.kinetikasardegna@korian.it

Casa di Cura Frate Sole

Via San Romolo, 109 - 50063 Figline e Incisa Valdarno (FI)
055 915301 | info.fratesole@korian.it



gruppo.korian.it