

# Norme di Preparazione per Ecografia dell'Addome / Ecografia delle Anse Intestinali

Gentile Paziente,

L'ecografia dell'Addome e delle anse intestinali è un esame non invasivo che ci permette di studiare l'addome e/o le pareti dell'intestino. Per garantire la massima accuratezza e visibilità, è fondamentale che l'intestino sia il più possibile libero da gas e residui alimentari, che possono nascondere le strutture da esaminare.

La preghiamo di seguire attentamente le seguenti istruzioni.

## **Nei 2 giorni che precedono l'esame:**

È necessario seguire una dieta a basso contenuto di scorie.

### **Alimenti da evitare:**

- Legumi: fagioli, ceci, piselli, lenticchie, fave.
- Verdure a foglia larga: spinaci, verze, cavoli, broccoli, cavolfiori, lattuga.
- Frutta: tutta la frutta, in particolare se consumata con la buccia (sono permesse solo banane o mele sbucciate).
- Cereali integrali: pane integrale, pasta integrale, riso integrale, crusca.
- Latticini: latte, yogurt, formaggi freschi.
- Bevande gassate, alcolici e caffè.
- Insaccati e carni grasse.
- Fritture.
- Non masticare gomme americane o caramelle (aumentano la quantità di aria nell'intestino).

### **Alimenti consentiti:**

- Carne bianca (pollo, tacchino) o pesce, cotti alla griglia, al vapore o lessati.
- Uova sode o alla coque.
- Riso bianco, pasta non integrale.
- Patate lesse (senza buccia), carote lesse.
- Brodo di carne sgrassato.
- Formaggi stagionati in piccole quantità (es. Parmigiano).

**Poliambulatorio Città di Quartu**  
Via Silesu 10 • 09045 Quartu Sant'Elena (CA)

#### Per informazioni e prenotazioni

- Telefono: **070 86052**
- Sito web: **kormed.it**
- Email: **accettazione.cittadiquartu@kormed.it**

#### Il giorno prima dell'esame:

Continuare la dieta sopra descritta.

- Pranzo: leggero, secondo gli alimenti consentiti.
- Cena: molto leggera, preferibilmente a base di brodo di carne e carne bianca ai ferri.
- Farmaco anti-gas: Si consiglia di assumere un farmaco a base di Simecicone (es. Mylicon®, Simecrin®, ecc.) o Carbone Vegetale, secondo le indicazioni del foglietto illustrativo o del suo medico. Generalmente, 2 compresse dopo pranzo e 2 compresse dopo cena.

#### Il giorno dell'esame

**Digiuno assoluto** da almeno 6–8 ore prima dell'orario dell'appuntamento. Non mangiare, non bere bevande zuccherate o caffè.

È vietato fumare nelle ore precedenti l'esame.

È possibile bere piccole quantità di acqua naturale.

**Un' ora prima dell'esame**, bere lentamente circa 1 litro di acqua non gassata.

È necessario arrivare all'appuntamento con la vescica piena, trattenendo l'urina. Non urinare prima di aver effettuato l'esame. La vescica piena aiuta a visualizzare meglio le ultime anse intestinali e le strutture pelviche.

#### Avvertenze importanti

Terapie farmacologiche: può assumere le sue terapie abituali con un piccolo sorso d'acqua.

Pazienti diabetici: devono consultare il proprio medico curante o diabetologo per gestire la terapia e il digiuno in sicurezza.

Portare sempre con sé la documentazione di eventuali esami precedenti (ecografie, TC, RM, colonscopie).

La ringraziamo per la sua preziosa collaborazione. Una preparazione accurata è il primo passo per un esame diagnostico di qualità.

